

## GINNASTICA

### DOLCE

MARTEDI' 10,00 - 10,50

VENERDI' 10,00 - 10,50

### ACQUACIRCUIT

(ACQUAGYM E HYDROBIKE)

LUNEDI' 14,10 - 15,00

GIOVEDI' 14,10 - 15,00

### ACQUAGYM

LUNEDI' 18,20 - 19,10

GIOVEDI' 18,20 - 19,10

### HYDROBIKE

LUNEDI' 19,10-20,20

MERCOLEDI' 19,10-20,00

GIOVEDI' 19,10-20,00

**L'Hydrobike, dovrà essere prenotata prima e in caso di mancata presenza, non comunicata almeno 24 ore prima della lezione, verrà scalato ugualmente 1 ingresso dalla segreteria.**

### CORSI DI ACQUATICITA'

(da 3 a 5 anni)

### SCUOLA NUOTO RAGAZZI

(da 6 a 16 anni)

LUNEDI' - GIOVEDI'

MARTEDI' - VENERDI'

MERCOLEDI' - SABATO

- Durata corso 50' minuti
- Frequenza bisettimanale o mono settimanale
- Formazione di gruppi omogenei
- Lezione di prova

### NUOTO LIBERO

LUNEDI' Dalle 13,00 alle 20,00

MARTEDI' Dalle 09,00 alle 20,00

MERCOLEDI' Dalle 13,00 alle 20,00

GIOVEDI' Dalle 13,00 alle 20,00

VENERDI' Dalle 09,00 alle 20,00

SABATO Dalle 09,00 alle 13,00

### NUOTO ADULTI

(dai 16 anni in poi)

LUNEDI' - GIOVEDI'

MARTEDI' - VENERDI'

### DALLE 18.20 ALLE 20.00

- Corsi pomeridiani alle Ore 13,30
- Durata corsi 50' minuti
- Frequenza bisettimanale
- Frequenza monosettimanale

### ORARIO SEGRETERIA

**Dal Lunedì al Venerdì 15.30-19.30**

**Sabato 9.00-13.00**

**A.S.D AQUASPORT  
A.S.D BLU WATER**

**Tel. 0564 617040**

**E-mail:**

**piscinapitigliano@virgilio.it**